

Спортивный праздник «Новогодние эстафеты» (старшая группа)

Подготовила инструктор по физкультуре: Постнова О.В.

Цель: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- 1) Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- 2) Развивать ловкость, меткость, быстроту;
- 3) Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;

Оборудование: 4 обруча, 2 мяча больших, 2 елочки, фишки, 2 клюшки и 2 кубика, 2 бумажные снежинки, Елочные игрушки (не стеклянные), 2 мешка, корзина с мячами маленькими.

Ход мероприятия:

В зал входят дети под спортивную музыку, встают свободно по залу.

Инструктор:

Здравствуйте мои спортсмены, как вы выросли покажите мне (дети поднимают руки вверх и встают на носочки), а какие вы стали сильные (показывают свою силу), и наверное вы очень быстрые (бег на месте). Я предлагаю вам сегодня по соревноваться между собой. Нам нужно разделится на две новогодние команды, как же это мы сделаем?

ДЕТИ:

рассчитаемся по порядку.
(дети строятся в шеренгу, и рассчитываются на 1,2,)

«Зимние загадки».

1. В белой шубке, как в обновке, носик у него морковка. К снегу, к холоду привык из комков наш (снеговик)
2. Щиплет щеки, щиплет нос. Кто же это? (дед Мороз)
3. В какой сказке писателя Маршака в декабре зацветают подснежники? (двенадцать месяцев)
4. В каждый дом под новый год это деревце придет. Зеленое и колкое оно зовется (елкою)
5. На дворе снежок идет, скоро праздник (Новый год)
6. Мягко светятся иголки, хвойный дух идет от (елки)
7. Ветви слабо шелестят, бусы яркие (горят)
8. И качаются игрушки- флаги, звездочки (хлопушки)

Эстафета: «Прыжки по снежным кочкам»

«Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».

У каждой команды по 5 обруча. Необходимо как можно быстрее прыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть, вернуться к команде.

Эстафета: «Снежные комочки»

Участник прокатывает мяч между стойками, и возвращается обратно, передает эстафету другому игроку.

Эстафета: «Волшебный мешок»

Прыжки в мешках.

Эстафета «Хоккей» Первый из команды ведет клюшкой шайбу, змейкой до фишки, обратно бегом. Передает эстафету следующему.

Эстафета «Снежинка» Участник бежит со снежинкой на ладошке, змейкой до фишки, обратно бегом.

Побеждает та команда, которая первая закончила задание.

Эстафета «Попади снежком» Участник бежит до ориентира, мячом малого размера должен попасть в новогоднюю корзину, обратно бегом, передает эстафету.

Эстафета «Наряди елочку» С елочной игрушкой бежим к елке, вешаем игрушку и обратно бегом. Передаем эстафету следующему.

В конце праздника **игра в снежки** (мишура).

